

con il patrocinio di:



Comune di Mezzoldo



Comune di Valtorta



Comune di Cusio

# IN CAMMINO LUNGO I SENTIERI DELLA TRANSUMANZA

Da CA' San MARCO ai Piani dell'AVARO e  
VALTORTA

15 - 16 - 17 settembre '17



*Un'esperienza straordinaria lungo i sentieri della transumanza dell'alta VALLE BREMBANA (Bg), per riscoprire il valore della vita in montagna, di un buon bicchiere di latte, di un pezzo di formaggio... ritrovarsi insieme, attraversare gli alpeggi, camminare lungo i sentieri dei bergamini, per condividere la vita sull'alpe..*

*Al termine della giornata, vissuta nei pascoli, accompagnata da un concerto interminabile di muggiti e campanacci, vedi la gente e i bergamini sorridere. Ci fermiamo ospiti in un rifugio per passare la notte. Pronti a rimetterci in cammino all'alba di un nuovo giorno.*

## **Programma:**

### **Venerdì 15 settembre '17**

Ritrovo partecipanti ore 19:00 – 20.00 alla Casa Cantoniera CA'  
SAN MARCO (Mezzoldo Bg)

Accoglienza, cena, pernottamento, prima colazione presso la  
Casa Cantoniera

### **Sabato 16 settembre '17**

Ore 9.00 partenza dalla casa Cantoniera Ca' San Marco  
Camminata fino ai Piani dell'Avaro (Cusio – Bg) pranzo presso il  
Rifugio - albergo Monte Avaro

Pomeriggio: Il cammino continua fino a Valtorta (Bg) Località  
Ceresola

Sistemazione presso il Rifugio Trifoglio a Ceresola, cena,  
pernottamento.

### **Domenica 17 settembre '17**

Ore 9.00 partenza a piedi dal Rifugio Trifoglio dopo la colazione  
per Valtorta(Bg):

Visita all' Ecomuseo di Valtorta (con guida)

Pranzo al sacco o presso il Ristorante Albergo Pizzo Tre Signori

Visita al Caseificio locale con degustazione di prodotti

Rientro in serata (un servizio pullmino riporterà le persone  
interessate al parcheggio di Ca' San Marco per recupero auto).

**Possibilità pacchetto gita anche 2 giorni (16-17/09)  
o 1 giornata (17/09)**

per prenotazioni, info e costi: CEA Servizi Soc.Coop.

tel: 0350063711 -info@ceaservizi.it

www.ceaservizi.it