Con il patrocinio di:

Comune di Mezzoldo

CAMMINATA SUI SENTIERI DELLA TRANSUMANZA

Da Ponte dell'Acqua (Mezzoldo BG)
a Passo San Marco
sabato 31 agosto - domenica 1 settembre 2019

Un'esperienza straordinaria lungo i sentieri della transumanza dell'alta VALLE BREMBANA (BG), per riscoprire il valore della vita in montagna, di un buon bicchiere di latte, di un pezzo di formaggio...ritrovarsi insieme, attraversare gli alpeggi, camminare lungo i sentieri dei bergamini, per condividere la vita sull'alpe... Al termine della giornata, vissuta nei pascoli, accompagnata da un concerto interminabile di muggiti e campanacci, vedi la gente e i bergamini sorridere. Ci fermiamo ospiti in un rifugio per passare la notte. Pronti a rimetterci in cammino all'alba di un nuovo giorno.

Iscrizioni aperte fino al 2 agosto
(l'ufficio CEA chiuderà per il mese di agosto, ma sarà possibile contattarci al n. 3249263369 per ulteriori info o per prenotazioni dell'ultimo minuto)

PROGRAMMA

sabato 31 agosto 2019

Ore 9:30 - Partenza da Ponte dell'Acqua (Mezzoldo - BG) verso Passo San Marco al seguito di una piccola mandria (con guida)
Ore 10:30 - Visita al Cheese Direct Sales - Alpe Ancogno Soliva di Carlo Duca (lavorazione del latte e assaggio formaggi), si trova lungo il percorso
Ore 12:30 - Pranzo al sacco autonomo o in strutture in loco (per prenotazioni pranzo contattare Rifugio Passo S. Marco 2000 ai nn. fisso 0345 86020 o cellulare 349 8048505 -334 3782632; o il Rifugio Ca' San Marco ai nn. fisso 0345 86222 o cellulare 331 970 3351)
Ore 14:30 - Ritorno dalla Priula o proseguimento verso Passo San Marco (Averara - BG) - **Ore 15:00** - arrivo a Passo San Marco e rientro al rifugio
Ore 17:00 - arrivo al Rifugio Madonna delle Nevi (check-in stanze per chi pernotterà)
Ore 19:30 - Cena Rifugio Madonna delle Nevi. Eventuale intrattenimento musicale e culturale presso lo stesso rifugio

domenica 1 settembre 2019

Ore 8:30 - Colazione
Ore 9:30 - Partenza dal Rifugio Madonna delle Nevi verso Rifugio Marco Balicco (Mezzoldo) al seguito di una piccola mandria con guida (check-out stanze per chi avrà pernottato)
Ore 11:00 - Arrivo alla foresta Azzaredo Casù (ente ERSAF).
Ore 12:00 - Arrivo al Rifugio Balicco e pranzo al sacco fornito dal rifugio Madonna delle Nevi (la mattina) o possibilità di pranzare al Rifugio Balicco (per prenotazioni contattare n. fisso 035 0667343 o nn. cellulare Silvia 348 6958763 e Luca 349 6465139)
Ore 14:30 - Ritorno, partenza da Rifugio Balicco
Ore 16:30 - Arrivo al rifugio Madonna delle Nevi + Rientro autonomo

Si consiglia un **abbigliamento comodo**: scarponcini da montagna, felpa in caso di temperature bassee e k-way in caso di pioggia.

COSTI E PRENOTAZIONI

- Quota d'iscrizione "Sui sentieri della Transumanza" per le due giornate (sabato+domenica): **15 €**
- Quota iscrizione per una sola giornata: **10 €**
- Per il pernottamento presso il **Rifugio Madonna delle Nevi** costo: **30 €** a notte (con cena e colazione comprese, no pranzo) + **8 €** per eventuale pranzo al sacco la domenica
- Massimo di posti per pernottamento 31 agosto **n. 25**

Per chi intende pernottare presso Rifugio Madonna delle Nevi anche **venerdì 30 agosto** (per ragioni logistiche) può scegliere l'opzione dedicata nel modulo di iscrizione (specificando nelle domande se itinerario 1 o 2) oppure contattandoci. **La disponibilità di posti letto è limitata perciò si procederà a prenotare fino a esaurimento posti.**
Il costo per la notte del 30 agosto è **30 €** (Cena + Pernottamento + colazione del sabato).
Il pranzo al sacco per il sabato sarebbe comunque da portare autonomamente, a meno che non si scelga di mangiare nelle strutture in loco.
A seconda del numero delle adesioni per la sera del 30 agosto, CEA Servizi organizzerà un intrattenimento musicale con canti della montagna.

N.B.: a tutti i partecipanti verrà fornita una **maglietta** in ricordo dell'evento. A chi parteciperà ad entrambe le giornate verrà fornita anche una **pila green autoricaricabile** a manovella.

Per prenotazioni:

CEA SERVIZI COOP. SOCIALE ONLUS
tel.: 035 0063711 - areaeducazione@ceaservizi.it - www.ceaservizi.it
Dal Lun al Ven 9.00/13.00 fino al 2 agosto.

Si precisa inoltre che la responsabilità civile e penale di qualsiasi infortunio sarà a carico dei singoli partecipanti.